

SAINT-GERVAIS

Le Guide  
des  
Enfants



[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)





VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES

INFOS

La station de Saint-Gervais rejoint le club des stations de montagne labellisées « Famille plus ».

Ce label national qualifie l'accueil et les prestations aux familles et aux enfants. Ainsi la station s'engage dans une démarche d'animations et d'activités adaptées à tous les âges et à une sensibilisation des professionnels de la station aux attentes des familles. Ce guide s'inscrit dans cette démarche qualité.

6 engagements pour l'accueil des petits et des grands :

1. Un accueil personnalisé pour les familles
2. Des animations adaptées pour tous les âges
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
4. Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément
5. Un service médical de proximité pour les petits bobos
6. Des enfants choyés par nos professionnels

Saint-Gervais / Été 2012



## VIGILANCE ENFANTS :

Ils ont tendance à se dépenser sans compter, pour cela :

- Donnez leur à boire régulièrement
- Evitez les variations d'altitude trop brutales, pas au-delà de 2000 mètres.

Si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et les suspensions prolongées peuvent aggraver : coup de soleil, insolation, refroidissement, déshydratation.

- Pensez à les protéger du soleil : lunettes, crème solaire, chapeau...

**Attention certaines activités nécessitent le port du casque :**  
VTT, Escalade ...

## En cas de Bobos

Numéro d'urgence européen : 112

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Samu : 15

Médecins :

Cabinet Lombard : +33 (0)4 50 93 61 20

Cabinet Fleurs des Alpes : +33 (0)4 50 93 51 78

Dr Topsent A. : +33 (0)4 50 93 61 20

Dr Prelot-Mathey L. : +33 (0)4 50 78 33 11

Pharmacie de garde : 3237

Hôpital de Sallanches (11km) : +33 (0)4 50 47 30 30

Météo : 3250



Pour un premier contact avec nous, dans les locaux de l'Office de Tourisme :

- un espace enfants avec du mobilier adapté, des livres, et des jeux. Pendant que les parents s'informent à l'accueil, les enfants s'amuse !

Il existe aussi des services spécifiques pour l'accueil des familles dans le village :

- Sanitaires adaptés aux enfants avec table à langer :
    - A l'Office de Tourisme de Saint-Gervais
    - Aux toilettes publiques du parking du Bettex
  - Location de chaises hautes, lits bébé, et draps
    - Laverie l'Ours blanc Tél. +33 (0)4 50 53 82 15
  - Commerces proposant de la location de porte-bébé et poussette
    - A Saint-Gervais :
      - SPORTS ET MONTAGNE Tél. +33 (0)4 50 93 53 79
      - TWINNER Tél. +33 (0)4 50 47 75 97
      - UNLIMITED SPORTS Tél. +33 (0)4 50 90 99 61
    - Au Bettex
      - CLAUDE PENZ SPORTS Tél. +33 (0)4 50 93 11 40
      - KLEBER SPORT Tél. +33 (0)4 50 93 17 18
  - Salles hors-sac :
- Gare d'arrivée de la Télécabine au Mont-d'Arbois

### Office de Tourisme

Saint-Gervais

Tél. +33 (0)4 50 47 76 08

Saint-Nicolas-de-Véroce

Tél. +33 (0)4 50 93 20 63

Le Fayet

Tél. +33 (0)4 50 93 64 64

[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)

### Remontées Mécaniques

Tél. +33 (0)4 50 93 11 87

[www.ski-saintgervais.com](http://www.ski-saintgervais.com)

Mairie

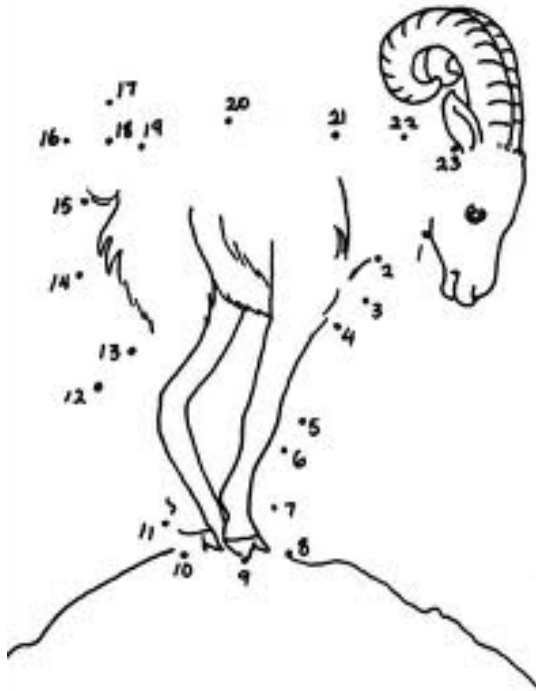
Tél. +33 (0)4 50 47 75 66

[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)

Poste

Tél. +33 (0)4 50 47 73 98





### CENTRES DE LOISIRS :

#### - MJC à Saint-Gervais

Accueil des enfants de 4 à 12 ans, de 8h30 à 18h

Tél. +33 (0)4 50 47 73 40

#### - La Planète des Mômes au Fayet

Accueil des enfants de 3 à 13 ans de 8h à 18h

Tél. +33 (0)4 50 93 65 38

#### - MARIE FRANCE ROUX - Garde à domicile

Tél. +33 (0)6 50 91 78 79

#### - LISTE DES BABY SITTERS

Disponible à l'Office du Tourisme

POUR ME GARDER

Saint-Gervais / Été 2012





**Aire de glisse :** Saint-Gervais

- à partir de 4 ans sur la Promenade du Mont Blanc. Pour pratiquer le roller, la trottinette, le skateboard...

**Minigolf :**

- Saint-Gervais - Sporting Club : ouvert de Mai à Septembre de 9h à 22h  
Tél. +33 (0)4 50 93 41 83  
- Au Bettex : gratuit ! ouvert du 22 Juin au 2 Septembre, départ de la piste multi-usage

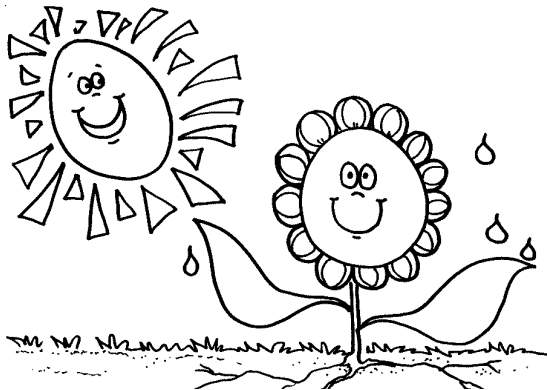
**Patinoire :** Saint-Gervais - Tél. +33 (0)4 50 93 50 02

**Piscine plein air :** Saint-Gervais - Ouverte du 3 Juin au 9 Septembre. Bassin de 35 m, pataugeoire pour les petits. Tél. +33 (0)4 50 93 42 87

**Piscine couverte :** Le Fayet - Parc Thermal : ouverte les mois de juillet et Août. Tél. +33 (0)4 50 78 06 97

**Tennis :**

- Saint-Gervais - Sporting Club : 8 courts extérieurs : 4 courts en terre battue (de mai à octobre) et 4 courts en dur (d'avril à novembre) au Sporting Club Tél. +33 (0)4 50 93 41 83  
- Au Bettex à côté du parking de la télécabine : 2 courts quick gratuits  
- Au Fayet - Parc Thermal : 2 courts quick gratuits



**Aire de jeux :** - le Fayet : dans le Parc Thermal  
 - Saint Gervais : dans le jardin public  
 - Le Bettex : à la gare d'arrivée de la télécabine  
 - Saint Nicolas de Véroce : au cœur du village et au plateau de la Croix



**Bibliothèque municipale :** Saint-Gervais -  
 Toute l'année - Ouverte du mardi au samedi  
 Tél. +33 (0)4 50 93 57 90

**Le Carroussel :** Au cœur du jardin public  
 ouvert tous les jours de 9h à 13h et de 14h30 à 21h

**Château gonflable :** voir programme d'animation pour les jours et lieux

**Equitation :** Les écuries du Mont-Blanc - Le Fayet. Tél. +33 (0)4 50 93 13 10

**Itinéraires poussettes :** disponibles à l'Office de Tourisme

**Musée d'Art Sacré :** Accolé à l'église baroque de Saint-Nicolas-de-Véroce, le Musée d'Art Sacré présente l'histoire du village, de l'art baroque et du colportage dans le Val Montjoie à travers les objets du Trésor de l'église. Ouvert tous les jours sauf le mardi. Tél. +33 (0)4 50 91 72 47

**Parcours dans les arbres :** parcours aventure. Parc thermal. A partir de 2 ans - Tél. +33 (0)6 61 84 39 09

**Parcours ludo-sportif :** au Parc Thermal pied du rocher d'escalade

**Petit Train du Parc Thermal :** de mi-juin à mi-septembre les mercredis samedis et dimanches

**Pêche** - Tél. +33 (0)4 50 93 41 87 - Pêche au toc, à l'ultra-léger ou à la mouche dans les torrents ou lacs de montagne

**Promenade à dos d'ânes :** Les ânes montagnards : départ des ballades depuis Bionnassay - Tél. +33 (0)6 63 97 88 46

**Promenade en poneys :** Le Bettex - Avalanche Pizza

**Les Bains du Mont-Blanc :** à partir de 6 mois. Les thermes vous accueillent pour une session bien-être de 3 heures. A partir de 25 €

**Stage de poterie** - Poterie du Valmontjoie à partir de 5 ans - Tél. +33 (0)4 50 93 54 99



Randonnées pédestres, circuits VTT, décollage parapente... Panorama unique sur le Mont-Blanc !

### Remontées Mécaniques

**STBMA** : Profitez des télécabines partant du coeur de Saint-Gervais pour rejoindre les plateaux du Bettex et du Mont d'Arbois et découvrez des panoramas uniques. Tél. +33 (0)4 50 93 11 87

**Le Tramway du Mont-Blanc** : Un voyage en Tramway du Mont-Blanc est « LE » prétexte à de multiples escapades... Tél. +33 (0)4 50 53 22 75. Départ du Fayet ou de Saint-Gervais

### Guides et accompagnateurs de montagne

180 km de sentiers balisés. De la balade familiale à la randonnée à thème sur les sentiers de montagne, partez à votre rythme et au gré de vos envies

**Chemins d'en Haut** - Sylvie vous propose : Rando plantes le matin déjeuner au schuss et visite du musée ou Rando contes de l'Alpe et bien d'autres choses encore... Tél. +33 (0)6 08 23 76 00

**Compagnie des Guides et des Accompagnateurs de Saint-Gervais Mont-Blanc (depuis 1864)** - Tél. +33 (0)4 50 47 76 55

**École d'escalade** - Apprendre à grimper est à la portée de tous.

La compagnie des guides et accompagnateurs choisit des sites adaptés à tous les âges, de l'initiation, la mise en confiance ludique, à l'autonomie et la découverte de sites plus sportifs. Tél. +33 (0)4 50 47 76 55

### Bi-Place en parapente :

**A2L - Parapente** - École label FFVL et DDJS - Tél. +33 (0)6 85 52 13 03

**Sylvain Clévy - Didier Daval - Vertical Services** - Tél. +33 (0)6 61 81 28 67  
+33 (0)6 85 22 48 07

**Denis Roupioz** - Tél. +33 (0)6 62 13 27 71

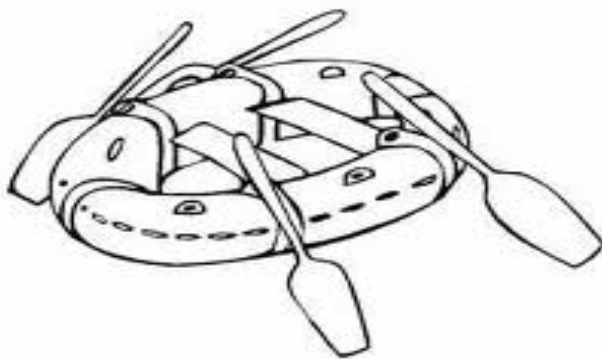
**Stéphane Lettoli** - Tél. +33 (0)4 50 47 73 94 ou +33 (0)6 76 47 38 49

### VTT :

**Accrobike** : école de vtt à partir de 4 ans - Tél. +33 (0)6 08 47 17 34







**ADVENTURES Payraud** - Session Raft : Rafting - Kayak raft - Hydrospeed - Canoraft - Canyoning - De la simple balade à la descente sportive, l'équipe de Session Raft - vous fera partager sa passion pour les sports d'eaux vives sur toutes les rivières du Pays du Mont-Blanc  
Tél. +33 (0)4 50 93 63 63

**Didier Daval** - VERTICAL SERVICES - Canyoning - Descente de canyons en journée ou demi-journée : saut, toboggan, descente de cascades à l'aide de cordes. Activité très ludique et « rafraîchissante »  
Tél. +33 (0)4 50 58 10 65 ou +33 (0)6 61 81 28 67

**Rando-rafting** vous invite à découvrir la magnifique rivière du Giffre et ses anciennes gorges sur un parcours de 8 à 12 km. Rafting, Canoë, Air-boat, Rando-aquatique, Rando-raft  
Christophe Revilliod - Tél. +33 (0)6 84 55 12 21



**Ateliers de calligraphie** les 13, 19, 26 juillet à 16h

le 2 août à 16h et le 15 septembre à 10h et 16h

**Musée d'art Sacré** - Saint-Nicolas de Véroce - Sur inscription  
Tél.+33(0)4 50 47 76 08

**L'heure du Conte**

Les 26 juillet, 02 et 30 août à la **bibliothèque** à 11h - Saint-Gervais

Les jeudis, 12 juillet, 09 et 16 août à 17h - **Musée d'art Sacré** - Saint-Nicolas-de-Véroce

**Mercredis des enfants** - à partir de 4 ans. Gratuit. Chaque mercredi sur la promenade du Mont Blanc. Différents ateliers : poterie, origami, etc...  
À partir de 15h et à 18h spectacle.

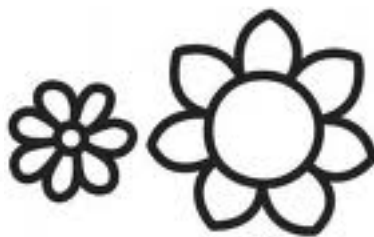
Réservation à l'Office du Tourisme de Saint Gervais : +33(0)4 50 47 76 08

Un programme complet est disponible à l'Office de Tourisme ou consultez tout le programme sur [www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)



Saint-Gervais / Été 2012





### ACTIVITÉS PROPOSÉES EN ACCÈS ILLIMITÉ :

Piscine en plein air - Mini-golf - Patinoire - Remontées mécaniques  
Bibliothèque - Musée d'Art Sacré - Transport à la demande  
Avantages accordés par les partenaires participants (liste  
disponible à l'Office de Tourisme)

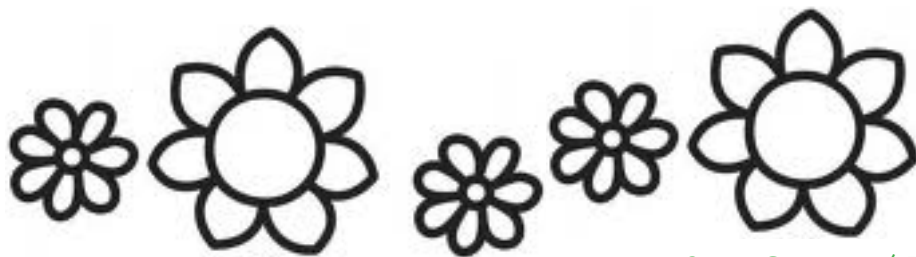
**Pack Famille** : 2 adultes et 2 enfants de moins de 16 ans (gratuit  
pour le 3<sup>e</sup> enfant). Photo obligatoire pour tous.

Pass Famille 7 jours : débute le jour de votre choix

Pass Famille Saison : à partir du 2/06/12 au 9/09/12

Tarifs

7 jours 90 € - Saison 180 €



Saint-Gervais / Été 2012



## MAMAN, BÉBÉ, PAPA - LES BAINS DU MONT-BLANC

Avec ses 40 centimètres de profondeur, ce bain de détente est particulièrement adapté à la taille de nos chérubins mais aussi à l'aisance nécessaire et rassurante de papa et maman autour de bébé. Accompagné par un diplômé d'État spécialisé de l'éveil aquatique, jeunes parents et bébé, vous baignerez dans l'eau thermale de Saint-Gervais les Bains, naturellement riche en oligo-éléments et chaude à 34.5°C. Idéal pour l'éveil sensoriel et moteur du bébé. Tél. +33(0)4 50 47 54 57

Tarifs : 17.50 € par adulte, offert pour bébé

## DECOUVERTE ESCALADE EN FAMILLE

Une mise en confiance ludique à la pratique de l'escalade grâce aux professionnels de la Compagnie des Guides de Saint-Gervais. A découvrir en famille 2 adultes + 2 enfants (à partir de 6 ans). Prix pour la famille: 100 € Tél. +33(0)4 50 47 76 55

## LES ANES MONTAGNARDS

L'été le camp de base est situé à Bionnassay, hameau typique de montagne et lieu de départ de nombreuses randonnées.

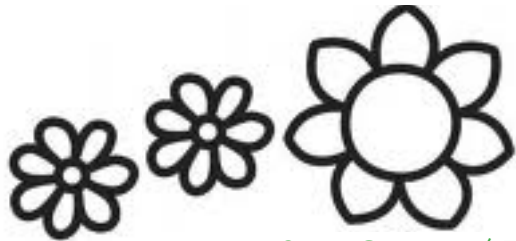
Dolly, Nestor, Momie, Léon et tous les amis à longues oreilles, vous attendent pour vous faire partager une aventure exceptionnelle !

Tél. +33(0)6 63 97 88 46

## VOLEZ EN FAMILLE AVEC VERTICAL SERVICES

Nos vols se font uniquement à Saint-Gervais et garantissent une durée de vol minimum de 20 minutes et plus si les conditions aérologiques nous le permettent. Comptez 1h30 de prise en charge complète. Cette douce sensation de liberté sera sans doute le moment fort de vos vacances !

Tarif nous consulter. Tél. +33(0)4 50 58 10 65



Saint-Gervais / Été 2012



# SAINT-GERVAIS

Ce livret est à colorier...

Illustrations : OT St-Gervais / sxc.hu / Jacky Mouvillat



Office de Tourisme de Saint-Gervais  
Maison de Saint-Gervais - 43, rue du Mont-Blanc  
74170 SAINT-GERVAIS  
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08 • [tourisme@saintgervais.com](mailto:tourisme@saintgervais.com)

[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)

